

3.14

Sports

Dyscypliny sportowe

aerobics aerobik
athletics lekkoatletyka
badminton badminton
baseball baseball
basketball koszykówka
beach volleyball siatkówka plażowa
bowling kręgle
boxing boks
bungee jumping skoki na bungee/linie
canoeing kajakarstwo, kanadyjkarstwo
climbing wspinaczka
cricket krykieta
cycling kolarstwo
fencing szermierka
football piłka nożna
golf golf
gymnastics gimnastyka
hang-gliding lotniarstwo
high jump skok wzwyż
hockey hokej
ice-skating łyżwiarstwo
judo dżudo
karate karate
kayaking kajakarstwo
kick-boxing kick boxing
kitesurfing kitesurfing
long jump skok w dal
motocross motocross, wyścigi motocyklowe
parachuting spadochroniarstwo
river rafting rafting, spływ pontonem górską rzeką
rugby rugby
sailing żeglarstwo
skateboarding jazda na deskorolce
skating łyżwiarstwo
skiing narciarstwo
skydiving spadochroniarstwo
snorkelling nurkowanie (z fajką), snurkowanie
soccer piłka nożna
surfing surfing
swimming pływanie
table tennis tenis stołowy
tennis tenis
volleyball siatkówka
windsurfing windsurfing

Equipment

Sprzęt

ball piłka
baseball piłka do baseballu
bat kij (do baseballu), rakieta (pingpongowa)
batting pads ochraniacze do gry w krykieta
climbing shoes buty do wspinaczki
elbow pads ochraniacze na łokcie
flippers płetwy
football boots buty do gry w piłkę nożną

gloves rękawice
goggles gogle
helmet kask
ice skates łyżwy
kneepad nakolannik
life jacket kamizelka ratunkowa
mask maska
paddle wiosło
racquet rakietka
rollerblades łyżworolki, rolki
rope lina
skateboard deskorolka
ski trousers spodnie narciarskie
skis narty
snorkel fajka (do nurkowania)
snow boots śniegowce
snowboard deska snowboardowa
sports kit strój sportowy
stick kij (np. hokejowy)
surfboard deska surfingowa
swimming costume strój kąpielowy
swimming trunks kąpielówki
swimsuit strój kąpielowy
tracksuit dres
trainers buty sportowe
wetsuit pianka (skafander) do nurkowania

Adjectives

Przymiotniki

active aktywny
amazing zdumiewający
boring nudny
challenging ambitny, stanowiący wyzwanie
dangerous niebezpieczny
exciting ekscytujący
expensive drogi
extraordinary niezwykle
extreme ekstremalny
indoor tu: halowy
interesting interesujący
outdoor tu: na otwartym stadionie
popular popularny
relaxing relaksujący
sports wysportowany
strange dziwny
thrilling porwijający, ekscytujący
tiring męczący
unusual niezwykły

Verbs/ Verb phrases

Czasowniki/ Wyrażenia czasownikowe

bounce odbijać
catch łapać
climb wspinać się
cycle jeździć na rowerze
dive nurkować
do a bungee jump skoczyć na bungee
do aerobics ćwiczyć aerobik

do gymnastics uprawiać gimnastykę
do karate uprawiać karate
do martial arts uprawiać sztuki walki
do/play sports uprawiać sporty
exercise ćwiczyć
fall upaść
fly latać
get a point zdobyć/ dostać punkt
go cycling/horse riding jeździć na rowerze/ konno
hit uderzyć
hold trzymać
join dołączyć
jump skakać
keep fit utrzymywać dobrą kondycję
keep healthy pozostawać w dobrym zdrowiu
kick kopnąć
lose przegrać
pass podać
pick up podnieść
play grać
play fair grać fair
ride a bike jeździć na rowerze
roll toczyć się
rollerblade jeździć na łyżworolkach
run biegać
sail żeglować
score a goal zdobyć bramkę, strzelić gola
serve serwować
shoot strzelać
ski jeździć na nartach
skip podskakiwać
spin a basketball obracać piłkę do koszykówki
swim pływać
take part in a race wziąć udział w wyścigu
take up a sport uprawiać sport
throw rzucać
train trenować
watch oglądać
win wygrać

Other

Inne

ability zdolność, umiejętność
athlete sportowiec, sportsmenka
challenge wyzwanie
climber alpinist(k)a
competition zawody
course tor (np. wyścigowy), pole (golfowe)
court kort (tenisowy), boisko (do koszykówki)
diver nurek
finish line linia mety
football champion mistrz piłkarski

football coach trener piłkarski
football fan fan piłki nożnej
football pitch boisko piłkarskie
footballer piłkarz
game gra, mecz
guard ochraniacz
gym siłownia
ice rink lodowisko
instructor instruktor(ka)
medal medal
net siatka
race wyścig, bieg
runner biegacz, biegaczka
sailing camp obóz żeglarski
snowboarder snowboardzist(k)a
special training trening specjalistyczny
sports centre kompleks sportowy
sports hall hala sportowa
sportsperson sportowiec
summer sports sporty letnie
swimming pool basen
team drużyna
tennis player tenisist(k)a
track bieżnia
water sports sporty wodne
winner zwycięzca
winter sports sporty zimowe
world champion mistrz świata
world record rekord świata

Useful phrases

Przydatne zwroty

How often do you do sport? Jak często uprawiasz sport?
What rules are there for your sport? Jakie zasady obowiązują w twojej dyscyplinie sportowej?
What sport do you play? Jaki sport uprawiasz?
What's your favourite sport? Jaka jest twoja ulubiona dyscyplina sportowa?
Where do you train? Gdzie trenujesz?